



CANADIAN INSTRUMENT RATING WORKBOOK REFERENCES
6th Edition

SECTION 1	<u>MET Theory</u>
SECTION 2	<u>Practical MET</u>
SECTION 3	<u>Flight Planning and IFR Procedures</u>
SECTION 4	<u>Radio Aids</u>
SECTION 5	<u>Air Regulations and Airspace</u>
SECTION 6	<u>Flight Operations</u>

NOTE: Certain references may become dated due to continual updating of aviation publications (e.g. AIM). References provided serve only as guidance to help aid the student's studying. However, multiple publication references may be used in the most comprehensive answer. Therefore, it is encouraged for students to read the materials in the subject area of references to help with their quality of knowledge.

References for this section include the Aeronautical Information Manual: AIR section, Air Command Weather Manual (ACW), From the Ground Up (FGU) and the Instrument Procedures Manual (IPM).

SECTION #1: MET THEORY

- | | |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1) ACW 1-2 | 44) ACW 9-6 |
| 2) ACW 1-3 | 45) ACW 9-6 / FGU 154 |
| 3) ACW 1-4 | 46) ACW 9-7 |
| 4) ACW 2-7 | 47) ACW 9-7 / FGU 154 |
| 5) ACW 2-9 | 48) ACW 9-9 |
| 6) ACW 3-1 | 49) ACW 9-5 / ACW 9-9 |
| 7) ACW 3-4 | 50) ACW 9.5 / ACW 9-9 |
| 8) ACW 3-5 / FGU 139 | 51) ACW 9-9 |
| 9) ACW 3-4 | 52) ACW 9-9 / FGU 152 |
| 10) ACW 4-5 | 53) ACW 10-6 |
| 11) ACW 4-3 | 54) ACW 10-6 |
| 12) ACW 4-9 | 55) ACW 10-6 |
| 13) ACW 5-2 | 56) ACW 10-6 |
| 14) ACW 5-3 | 57) ACW 10-7 |
| 15) ACW 5-3 | 58) ACW 10-7 |
| 16) ACW 5-4 | 59) ACW 10-6 / ACW 10-7 / FGU 147 |
| 17) ACW 5-5 | 60) ACW 10-9 / FGU 147 |
| 18) ACW 5-5 | 61) ACW 10-9 |
| 19) FGU 132 | 62) ACW 10-10 |
| 20) ACW 5-9 | 63) ACW 10-11 |
| 21) ACW 6-1 | 64) ACW 13-6 / FGU 41 |
| 22) ACW 6-2 | 65) ACW 13-6 / FGU 41 |
| 23) ACW 6-7 | 66) ACW 13-5 |
| 24) ACW 6-7 | 67) ACW 13-5 |
| 25) ACW 6-7 | 68) ACW 13-9 / FGU 41 |
| 26) ACW 6-8 | 69) ACW 13-12 |
| 27) ACW 7-10 | 70) ACW 15-1 / FGU 148 |
| 28) ACW 7-10 | 71) ACW 15-2 / FGU 148 |
| 29) ACW 7-13 | 72) ACW 15-7 / FGU 149 |
| 30) ACW 8-7 | 73) ACW 15-4 |
| 31) ACW 8-7 | 74) ACW 15-14 |
| 32) ACW 8-8 | 75) AIR 2.7.1 |
| 33) ACW 8-11 | 76) ACW 15-12 |
| 34) ACW 8-15 | 77) IPM 2-31 / FGU 152 |
| 35) ACW 9-3 | 78) IPM 2-31 / FGU 152 |
| 36) ACW 9-3 | 79) FGU 152 |
| 37) ACW 9-3 | 80) IPM 2-31 |
| 38) ACW 9-4 | 81) IPM 2-32 |
| 39) ACW 9-5 | 82) IPM 2-31 |
| 40) ACW 9-4 | 83) IPM 2-31 |
| 41) ACW 9-6 / FGU 154 | 84) IPM 2-32 / FGU 151 |
| 42) ACW 9-6 / FGU 154 | 85) ACW 19-8 |
| 43) ACW 9-8 | 86) ACW 19-8 |

References for this section include the Aeronautical Information Manual: MET & RAC sections and From the Ground Up (FGU).

SECTION #2: PRACTICAL MET

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1) MET 3.3.2 / MET 3.3.7 | 43) MET 3.14 / |
| 2) MET 3.3.7 / MET 3.3.11 | MET 3.15 (Cloud Types) / MET 3.6 |
| 3) MET 3.3.11 / MET 3.6 | 44) MET 3.3.2 / MET 3.3.7 / MET 3.2.1 |
| 4) MET 3.3.11 / MET 3.6 | 45) MET 3.3.11 |
| 5) MET 3.3.11 / MET 3.6 | 46) MET 3.3.11 |
| 6) MET 3.3.11 | 47) MET 3.3.11 |
| 7) MET 3.3.11 | 48) MET 3.3.11 |
| 8) MET 3.3.11 | 49) MET 3.3.11 |
| 9) MET 3.3.12 | 50) MET 3.3.11 |
| 10) MET 3.3.12 / MET 3.6 | 51) MET 3.3.12 |
| 11) MET 3.3.12 / MET 3.6 / | 52) MET 3.3.12 |
| MET 3.14 (Weather Symbols) | 53) MET 3.3.12 / |
| 12) MET 3.3.12 / MET 3.6 / | MET 3.14 (Weather Symbols) |
| MET 3.14 (Weather Symbols) | 54) MET 3.3.12 / |
| 13) MET 3.3.12 | MET 3.14 (Weather Symbols) |
| 14) MET 3.3.12 / MET 3.6 / | 55) MET 3.3.12 / |
| MET 3.14 (Weather Symbols) | MET 3.14 (Weather Symbols) |
| 15) MET 3.3.9 / MET 3.3.11 / | 56) MET 3.3.9 |
| MET 3.3.12 / MET 3.6 | 57) MET 3.9.1 / MET 3.9.3 |
| 16) MET 3.9.3 / MET 3.2.1 / MET 3.6 | 58) MET 3.9.3 |
| 17) MET 3.2.1 / MET 3.9.3 / MET 3.6 | 59) MET 3.9.3 / MET 3.2.1 |
| 18) MET 3.9.3 | 60) MET 3.9.3 |
| 19) MET 3.9.3 | 61) RAC 3.14 / MET 3.9.3 |
| 20) MET 3.9.3 | 62) MET 3.9.3 |
| 21) RAC 3.14 / MET 3.9.3 | 63) RAC 3.14 / MET 3.9.3 |
| 22) RAC 3.14 / MET 3.9.3 | 64) RAC 3.14 / MET 3.9.3 |
| 23) MET 3.9.3 | 65) RAC 3.14 / MET 3.9.3 |
| 24) RAC 3.14 / MET 3.9.3 | 66) MET 3.3.7 / MET 3.9.3 |
| 25) MET 3.15.3 | 67) MET 3.15.3 |
| 26) MET 3.15.3 | 68) MET 3.15.3 |
| 27) MET 3.15.3 | 69) MET 3.15.3 / MET 3.9.3 |
| 28) MET 3.2.3 / MET 3.19 | 70) MET 3.15.3 |
| 29) MET 3.2.3 | 71) MET 3.15.3 |
| 30) MET 3.19 | 72) MET 3.2.3 |
| 31) MET 3.11 | 73) MET 3.3.5 / MET 3.3.11 |
| 32) MET 3.11 | 74) MET 3.19 |
| 33) MET 3.18 | 75) MET 3.3.5 |
| 34) MET 3.18 | 76) MET 3.18 |
| 35) MET 3.14 | 77) MET 3.18 |
| 36) MET 3.2.1 / MET 3.14 | 78) MET 3.14 |
| 37) MET 3.2.1 / MET 3.14 | 79) MET 3.13 / MET 3.14 / |
| 38) MET 3.14 | MET 3.15 (Cloud Types) / MET 3.6 |
| 39) MET 3.13 | 80) MET 3.14 |
| 40) MET 3.13 | 81) MET 3.14 / |
| 41) MET 3.14 / | MET 3.15 (Cloud Types) / MET 3.6 |
| MET 3.15 (Cloud Types) / MET 3.6 | 82) MET 3.14 |
| 42) MET 3.14 / | 83) MET 3.14 |
| MET 3.15 (Cloud Types) / MET 3.6 | 84) MET 3.14 |

References for this section include the Aeronautical Information Manual: GEN & RAC sections, Aeronautical Information Circulars (AIC), www.flightplanning.navcanada.ca, En-route Low Altitude Chart Legend (LO), The Canada Air Pilot “CAP GEN” (CAP), and The Instrument Procedures Manual (IPM).

SECTION #3: FLIGHT PLANNING

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1) LO | 48) CAP 30 |
| 2) LO | 49) CAP 30 |
| 3) LO | 50) IPM 4.37 |
| 4) LO | 51) IPM 4-41 / IPM 4-34 |
| 5) LO | 52) CAP 32 |
| 6) LO | 53) CAP10 |
| 7) RAC 3.14 / CAP 22 | 54) CAP 9 |
| 8) RAC 3.14 / CAP 22 | 55) CAP 34 |
| 9) RAC 3.14 / CAP 22 | 56) CAP 34 |
| 10) Calculation exercise | 57) CAP 34 |
| 11) RAC 3.13 | 58) CAP 32 / 34 |
| 12) RAC 3.13 | 59) CAP 31 |
| 13) RAC 7.4 | 60) RAC 6.3.2 |
| 14) IPM 4-9 | 61) CAP 30 / 32 |
| 15) CAP 28 | 62) CAP 32 |
| 16) CAP 36 | 63) CAP 29 |
| 17) RAC 7.7 / CAP 12 | 64) CAP 30 |
| 18) RAC 7.7 / CAP 12 | 65) CAP 30 / 32 |
| 19) RAC 9.19 / CAP 12 | 66) CAP 30 / 32 / 34 |
| 20) RAC 9.19 / CAP 12 | 67) CAP 30 / 32 |
| 21) RAC 9.19 / CAP 12 | 68) CAP 30 / 32 / 34 |
| 22) RAC 9.19 / CAP 12 | 69) CAP 34 |
| 23) RAC 6.3.2 | 70) CAP 7 / COM 3.16.4 |
| 24) RAC 6.3.2 | 71) COM 3.16.5.2 |
| 25) RAC 8.1 | 72) CAP 30 |
| 26) LO | 73) COM 3.16.4 |
| 27) RAC 6.3.2 | 74) COM 3.16.12 |
| 28) LO | 75) CAP 30 / 32 / 34 |
| 29) LO | 76) LO / RAC 2.3.1 / RAC 8.6 |
| 30) LO | 77) Calculation exercise |
| 31) LO | 78) RAC 3.13 |
| 32) LO | 79) RAC 3.13 |
| 33) LO | 80) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 34) LO | 81) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 35) LO | 82) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 36) LO | 83) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 37) RAC 6.3.3 | 84) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 38) LO | 85) RAC 3.14 / CAP 22 |
| 39) LO | 86) CAP 36 |
| 40) RAC 6.3.2 | 87) CAP 13 |
| 41) CAP 15 | 88) CAP 12 / CAP 36 |
| 42) CAP 15 | 89) CAP 12 / CAP 36 |
| 43) CAP 15 | 90) CAP 12 / CAP 36 |
| 44) CAP 15 | 91) CAP 12 / CAP 36 |
| 45) CAP 29 | 92) CAP 12 / CAP36 |
| 46) CAP 21B | 93) CAP 12 / CAP 36 |
| 47) CAP 30 / GEN 37 | 94) CAP 12 / CAP 36 |

- 95) CAP 29
- 96) IPM 4-9
- 97) CAP 12 / CAP 36
- 98) CAP 12 / CAP36
- 99) IPM 2-48
- 100) IPM 2-37
- 101) IPM 2-42
- 102) IPM 2-48
- 103) RAC 8.1
- 104) CAP 26
- 105) CAP 26
- 106) CAP 26
- 107) CAP 30 / 32 / 34
- 108) RAC 9.21
- 109) CAP 30 / 32 / 34
- 110) CAP 30 / 32
- 111) CAP 30 / 32
- 112) RAC 9.12
- 113) CAP 11/15 / RAC 9.19
- 114) RAC 9.20
- 115) RAC 9.20 / 9.19.2 / CAP 15
- 116) CAP 32 / CAP 34
- 117) CAP 34
- 118) CAP 30
- 119) IPM 3-28
- 120) CAP 30
- 121) CAP 20
- 122) RAC 9.17
- 123) CAP 30 / 32 / 34
- 124) CAP 30 / 32 / 34
- 125) CAP 30 / 32 / 34
- 126) CAP 30 / 32 / 34
- 127) CAP 30 / 32 / 34
- 128) IPM 4-9
- 129) CAP 30 / 32 / 34
- 130) CAP 30 / 32 / 34
- 131) CAP 12 / 36
- 132) IPM 4-9
- 133) CAP 30
- 134) CAP 30 / 32 / 34
- 135) CAP 26
- 136) RAC 10.5
- 137) CAP 12 / CAP 36
- 138) CAP 12 / CAP 36
- 139) CAP 12 / CAP 36
- 140) CAP 12 / CAP 36
- 141) CAP 12 / CAP 36
- 142) CAP 12 / 34 / 36
- 143) RAC 6.3.2
- 144) CAP 30
- 145) COM 3.12
- 146) CAP 30 / 32 / 34 / RAC 9.26
- 147) COM 3.16.9
- 148) CAP 29 / 30 / 32
- 149) COM 3.16.5.2
- 150) CAP 29 / 30
- 151) CAP 29
- 152) CAP 28
- 153) COM 3.16.5.1
- 154) COM 3.16.4.1
- 155) COM 3.16.4.2
- 156) CAP 29 / 30 / 32 / 34
- 157) CAP 29 / CAP 36
- 158) LO / RAC 2.3.1 / RAC 8.6
- 159) Calculation exercise
- 160) RAC 3.13
- 161) RAC 3.14 / CAP 22
- 162) RAC 3.14 / CAP 22
- 163) RAC 3.14 / CAP 22
- 164) RAC 3.14 / CAP 22
- 165) IPM 4-9
- 166) CAP 12 / CAP 36
- 167) CAP 12 / CAP 36
- 168) CAP 12 / CAP 36
- 169) CAP 29
- 170) CAP 30 / LO
- 171) CAP 29 / LO
- 172) RAC 2.10 / RAC 2.11
- 173) RAC 2.3.1 / RAC 2.11
- 174) IPM 2-48
- 175) CAP 29
- 176) CAP 29 / 30 / 32 / 34
- 177) CAP 30 / 32
- 178) RAC 9.12
- 179) CAP 29 / 30 / COM 3.16.3
- 180) CAP 30 / 32 / 34
- 181) RAC 3.14 / CAP 22
- 182) FGU 238 / IPM 2-47
- 183) CAP 29 / CAP 30
- 184) RAC 7.9
- 185) RAC 7.9

References for this section include the Aeronautical Information Manual: COM section, The Instrument Procedures Manual (IPM), From the Ground Up (FGU) and The Canada Air Pilot Special Notices (CAP).

SECTION #4: RADIO AIDS

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1) COM 3.2 | 41) FGU 241 / IPM 2-48 |
| 2) COM 3.5 / FGU 210 | 42) FGU 238 / IPM 2-47 |
| 3) COM 3.5 | 43) FGU 238 / IPM 2-47 |
| 4) FGU 227 | 44) COM 3.12 |
| 5) COM 3.5.3 | 45) IPM 2-50 / COM 3.13.2 |
| 6) COM 3.5.1 / COM 3.5.3 / FGU 230 | 46) IPM 2-50 / COM 3.13.2 |
| 7) COM 3.5.1 | 47) IPM 2-50 / COM 3.13.2 |
| 8) COM 3.5.2 | 48) IPM 2-50 / COM 3.13.2 |
| 9) COM 3.5 / IPM 2-37 | 49) IPM 2-51 / COM 3.13.3 |
| 10) FGU 227 | 50) FGU 233 / IPM 2-25 |
| 11) IPM 2-39 | 51) FGU 241 / IPM 2-48 |
| 12) IPM 2-39 | 52) IPM 2-56 |
| 13) IPM 2-40 | 53) FGU 249 |
| 14) IPM 2-39 | 54) COM 3.14 / FGU 250 / IPM 3-8 /
IPM 2-36 |
| 15) IPM 2-40 | 55) COM 3.14 / FGU 250 / IPM 3-8 /
IPM 2-36 |
| 16) FGU 229 | 56) COM 3.14 / FGU 250 / IPM 3-8 /
IPM 2-36 |
| 17) IPM 2-40 | 57) FGU 253 |
| 18) IPM 2-40 | 58) IPM 2-58 / FGU 246 / COM 3.16.3 |
| 19) IPM 2-40 | 59) IPM 2-58 / FGU 246 / COM 3.16.3 |
| 20) FGU 232 / IPM 2-36 | 60) IPM 2-58 / FGU 246 / COM 3.16.3 |
| 21) IPM 2-42 | 61) IPM 2-58 / FGU 246 / COM 3.16.3 |
| 22) IPM 2-42 / FGU 242 | 62) COM 3.16.4.1 |
| 23) COM 3.7 / IPM 2-42 / FGU 242 | 63) COM 3.16.3 |
| 24) COM 3.7 / IPM 2-42 | 64) COM 3.16.9 / CAP 5.0 Special
Notice |
| 25) FGU 240 / IPM 2-44 | 65) COM 3.16.5.2 |
| 26) FGU 240 / IPM 2-44 | 66) COM 3.16.5.2.2 |
| 27) COM 3.6 | 67) COM 3.16.5.2 / COM 3.16.5.2.1 |
| 28) FGU 240 / IPM 2-44 | 68) COM 3.16.12 / CAP 4.0 Special
Notice |
| 29) FGU 241 / IPM 2-44 | 69) COM 3.16.12 / CAP 4.0 Special
Notice |
| 30) IPM 2-44 | 70) COM 3.16.4.1 |
| 31) FGU 241 / IPM 2-44 | 71) COM 3.16.4.1 |
| 32) FGU 238 / IPM 2-47 | 72) COM 3.16.5.2.1 |
| 33) FGU 238 / IPM 2-47 | 73) COM 3.16.5.2.2 |
| 34) FGU 238 / IPM 2-47 | 74) COM 3.16.5.2 |
| 35) FGU 238 / IPM 2-47 | |
| 36) FGU 238 / IPM 2-47 | |
| 37) FGU 238 / IPM 2-47 | |
| 38) FGU 238 / IPM 2-47 | |
| 39) FGU 238 / IPM 2-47 | |
| 40) FGU 238 / IPM 2-47 | |

References for this section include the Aeronautical Information Manual: GEN, RAC & AIR sections, The Instrument Procedures Manual (IPM) and The Canadian Air Regulations (CARS).

SECTION #5: AIR REGULATIONS AND AIRSPACE

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 1) RAC 1.5.2 / IPM 3-9 | 41) RAC 7.9 |
| 2) RAC 1.5 / IPM 3-8 | 42) RAC 8.1 |
| 3) RAC 1.5.2 / IPM 3-9 | 43) RAC 8.1 |
| 4) IPM 3-8 | 44) RAC 8.3.2 |
| 5) RAC 1.9.2 | 45) RAC 1.7 / GEN 38 |
| 6) RAC 1.9.3 | 46) RAC 8.7 / IPM 4-15 |
| 7) CARS 602.34 | 47) RAC 8.6 |
| 8) CARS 602.34 | 48) RAC 8.6 |
| 9) RAC 2.7.1 | 49) RAC 8.11 |
| 10) RAC 2.7.1 | 50) RAC 8.11 |
| 11) RAC 2.7.1 | 51) RAC 9.3 |
| 12) RAC 2.8.5 / IPM 3-17 | 52) RAC 9.3 |
| 13) RAC 2.8.5 / IPM 3-16 / IPM 3-17 | 53) RAC 9.3 |
| 14) RAC 2.8.6 / IPM 3-17 | 54) RAC 9.6.1 |
| 15) RAC 2.8.5 / IPM 3-17 | 55) RAC 9.6.2 |
| 16) IPM Appendix 5 / GEN 36 | 56) RAC 9.6.1 / RAC 9.6.2 / IPM 4-28 |
| 17) RAC 2.11 / IPM 3-16 | 57) RAC 9.6.1 / RAC 9.6.2 / IPM 4-28 |
| 18) RAC 2.10 / IPM 3-15 | 58) RAC 2.8.6 |
| 19) RAC 2.11 / IPM 3-16 | 59) RAC 9.7.3 / CARS 602.32 |
| 20) RAC 2.11 / IPM 3-16 | 60) RAC 9.7.3 / CARS 602.32 |
| 21) RAC 2.12 | 61) RAC 9.7.3 / CARS 602.32 |
| 22) RAC 2.12 | 62) RAC 9.7.3 / CARS 602.32 |
| 23) RAC 3.7 / RAC 3.10 | 63) RAC 9.12 / RAC 4.5.4 / CARS
602.104 |
| 24) RAC 3.6.1 | 64) RAC 9.9 |
| 25) RAC 3.6.2 / RAC 3.6.3 / FAL 2.3.2 | 65) RAC 9.21 |
| 26) RAC 3.13.2 | 66) RAC 9.22 |
| 27) RAC 6.3.1 | 67) RAC 9.23 |
| 28) RAC 3.12.2 | 68) RAC 9.23 |
| 29) RAC 3.12.2 | 69) RAC 9.25 |
| 30) RAC 3.12 | 70) RAC 10.3 / RAC 10.4 / RAC 10.5 |
| 31) RAC 3.12 | 71) RAC 10.7 |
| 32) RAC 6.2.2 | 72) RAC 10.3 / RAC 10.4 / RAC 10.5 |
| 33) RAC 6.3.2 | 73) RAC 10.3 / RAC 10.4 / RAC 10.5 |
| 34) RAC 6.3.2 | 74) CARS 605.18 / CARS 571 |
| 35) RAC 6.3.2 | Appendix B |
| 36) RAC 6.3.2 | 75) CARS 605.18 |
| 37) RAC 6.3.3 | 76) CARS 605.18 |
| 38) RAC 6.4.3 | 77) AIR 1.5 |
| 39) RAC 7.5 | |
| 40) RAC 7.9 | |

References for this section include the Aeronautical Information Manual: AIR, AGA, MAP & RAC sections, From the Ground Up (FGU), The Instrument Procedures Manual (IPM), Air Command Weather Manual (ACW) and The Canadian Air Regulations (CARS).

SECTION #6: FLIGHT OPERATIONS

- 1) IPM 1-5
- 2) IPM 1-5
- 3) FGU 290
- 4) FGU 290
- 5) IPM 1-7
- 6) IPM 1-7
- 7) IPM 1-7
- 8) IPM 1-7
- 9) IPM 2-7
- 10) IPM 2-7
- 11) FGU 39
- 12) FGU 41
- 13) IPM 2-11 / AIR 1.5.8
- 14) IPM 2-17
- 15) IPM 2-18 / IPM 2-2 / FGU 179
- 16) IPM 2-19
- 17) IPM 3-23
- 18) ACW 15-19
- 19) IPM 4-43
- 20) ACW 11-1
- 21) ACW 11-1
- 22) IPM Appendix #3 - App 15
- 23) ACW 9-1 / AIR 2.12.3.2
- 24) ACW 9-1 / AIR 2.12.3.2
- 25) FGU 154
- 26) AGA 7.6.3
- 27) AGA 7.6.3
- 28) AGA 7.6.4
- 29) MAP 5.6
- 30) MAP 5.6
- 31) CARS Part 4: 421.26 - Division XIV
- 32) RAC 1.8.2
- 33) RAC 1.8.2
- 34) RAC 1.8.2
- 35) AIR 1.6.6
- 36) AIR 1.6.6
- 37) RAC 7.4
- 38) AIR 4.12 / FGU 307
- 39) FGU 310 / IPM 1-6
- 40) FGU 312